Yoyogi Running Club
www.cri-how.co.jp/ysk

忘年走会2005

12月17日（SAT）

皆様、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
さて、今年も残り少なくなってまいりました。
当会では、今年も忘年走会を催したいと存じます。
なお、会場準備の都合がありますので、
ご出席の場合はYOYONETにて、
12月10日までにご連絡いただければ幸いに存じます。

COURSE MAP

【1次会:忘走コース】
集合場所:東京体育館　陸上競技場
最寄り駅:JR千駄ケ谷駅または都営大江戸線国立競技場駅
時間:13時30分～16時00分
費用:東京体育館の陸上競技場使用料2時間200円+追加使用料（後払い）を各自お支払いください。ロッカーとシャワーが利用できます。
ランニングコース:東京体育館-代々木公園-原宿-表参道-外苑前-豊川稲荷-迎賓館-赤坂御用地-明治神宮外苑-国立競技場-東京体育館（当日の天候や道路状況により変更することもあります）
陸上競技場で13:30よりウォーミングアップ後90分ほどのLSD走を行ないます。
距離が長いと感じる方はショートカットできます。
寒くないスタイル（帽子や手袋等）で御参加ください。
シャワー&着替え後忘年コースに移行します。今年は千駄ケ谷の銭湯「鶴の湯」に行こうと思っています。

【2次会:忘年コース】
会費:2500円
場所:ガッツソウル 代々木店
最寄り駅:JR代々木駅または都営大江戸線代々木駅
時間:17時00分～19時00分（120分）
注文式の焼き肉食べ放題&飲み放題です。

●1次会と2次会を分けましたのは、片方だけの参加も可能という意味です。

代々木ランニングクラブ　〒151-0051東京都渋谷区千駄ケ谷4-27-13　シャトレー代々木307　株式会社クリエーティブハウスイシイ内　マハロ菊池
URL : http://www.cri-how.co.jp/ysk/　e-mail : f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ（略称:代走会）は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。