



年末だし、
 何かと忙しい時期だとは
 思うんですけどね。



忘年走会 2004

12月18日 (SAT) Merry Christmas



皆様、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。
 さて、今年も残り少なくなってきました。
 当会では、忘年走会を右記のとおり催したいと存じます。
 ささまざまな一年の鍛練を回顧し、
 平素の御厚誼を謝しつつ御慰労をかねて、
 大いに飲み語り合いたいものです。
 御多忙申誠に恐縮に存じますが、
 万障お繰り合わせの上御出席下さいますよう
 お願い申し上げます。
 なお、会場準備の都合がありますので、
 ご出欠のほどをクラブノートにて、
 12月8日までにご連絡いただければ幸いに存じます。

- 1次会と2次会を分けましたのは、片方だけの参加も可能という意味です。
- 2次会会場は参加人数によりやむを得ず変更になる場合もあります。

【1次会:忘走コース】

集合場所:東京体育館 陸上競技場
 最寄り駅: JR千駄ヶ谷駅または都営大江戸線国立競技場駅
 時間: 13時30分~16時00分
 URL: <http://www.tef.or.jp/tmg/index.html>
 費用: 東京体育館の陸上競技場使用料2時間200円+追加使用料を各自お支払いください。
 ロッカーとシャワーが利用できます。
 ランニングコース: 東京体育館-代々木公園-原宿-表参道-外苑前-豊川稲荷-迎賓館-赤坂御用地-明治神宮外苑-国立競技場-東京体育館(当日の天候や道路状況により変更することもあります)
 陸上競技場で13:30よりウォーミングアップ後90分ほどのLSD走を行ないます。
 寒くないスタイル(帽子や手袋等)で御参加ください。
 シャワー&着替え後忘年コースに移行します。

【2次会:忘年コース】

会費: 3500円
 場所: 森のレストラン
 最寄り駅: JR信濃町駅または都営大江戸線国立競技場駅
 URL: <http://www.kirin-dining.com/restaurant/mori-restaurant.html>
 時間: 16時30分~18時30分
 揚物やパスタ等の簡単なおつまみ2000円に飲み放題1500円を付けたコースです。
 詳細はホームページで御確認ください。