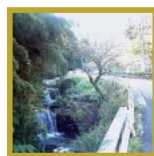




西武秩父線
正丸駅改札

正丸駅 300m



伊豆ヶ岳山道まで、
しばらく川沿いに
舗装道路を上ります。

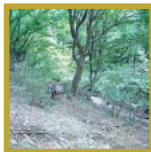
伊豆ヶ岳
851m



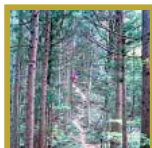
伊豆ヶ岳を目指して
溪谷を登る。

高畑山
695m

中ノ沢ノ頭
623m



伊豆ヶ岳登頂後、
下る。



天目指峠を目指して
下る。

天目指峠
480m



子の権現に向かう。
急坂を見上げる。

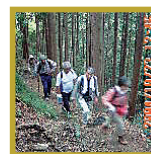
子の権現
630m



子の権現に
至る山門



子の権現の
参道にある
土産屋と山門
この辺で
昼食。



竹寺に
向かう。

豆口峠
629m



竹寺の
竹林庭。

さわらびの湯

天王山 竹寺



さわらびの湯正面

ハイドレーションシステム@中田商店:¥2,300

温泉だけ参加っゅーのは
今回はナンカ〜。



一応ランニングクラブですから。
残念!

【ワンポイント・アドバイス】

岩でできた山々(秩父古生層)なので、結構急坂が多く、岩が地面にごつごつ出ているのが特徴です。

転ぶと危険ですが、速く走ることはできないので、安全に無理せずに進んでください。コースが変化に富んでいるので、楽しいですよ。

登りはきついで歩きですね。トイレ及び水場としては、子の権現と竹寺以外ありません。最低でも1リットル程度の水分が必要です。夕方は寒くなりますので、着替えやウインドブレーカも必要です。

長袖、ロングタイツがよいと思います。手袋(軍手)も防寒用として、あったほうがよいです。

勝手に西武秩父線開通35周年記念

**奥武蔵
トレイルランニング大会**

正丸～伊豆ヶ岳～子の権現～天王山竹寺～さわらびの湯

代々木ランニングクラブ、ウイズ&オールウエイズウルトラランナーズクラブ合同企画

日時: 2004年 **11月7日(日)** 10:00～17:00

雨天決行(ただし大雨や台風等、とてもじゃないが走ってられないよっていう時は無理せず止めます)

集合場所と時間: 西武秩父線正丸駅改札を出た所に午前10時集合(時間厳守でお願いいたします)

さわらびの湯入浴料金: 800円(つまみ・食料等持ち込みOK。大ビール缶350円 小ビール缶250円)

交通: 西武池袋駅→正丸駅急行1時間20分620円 さわらびの湯→飯能駅 バス30分600円

イズガタケ、ノボレ。
ミロ、ネノゴンゲン。
ツカレ、サワラビノユ。