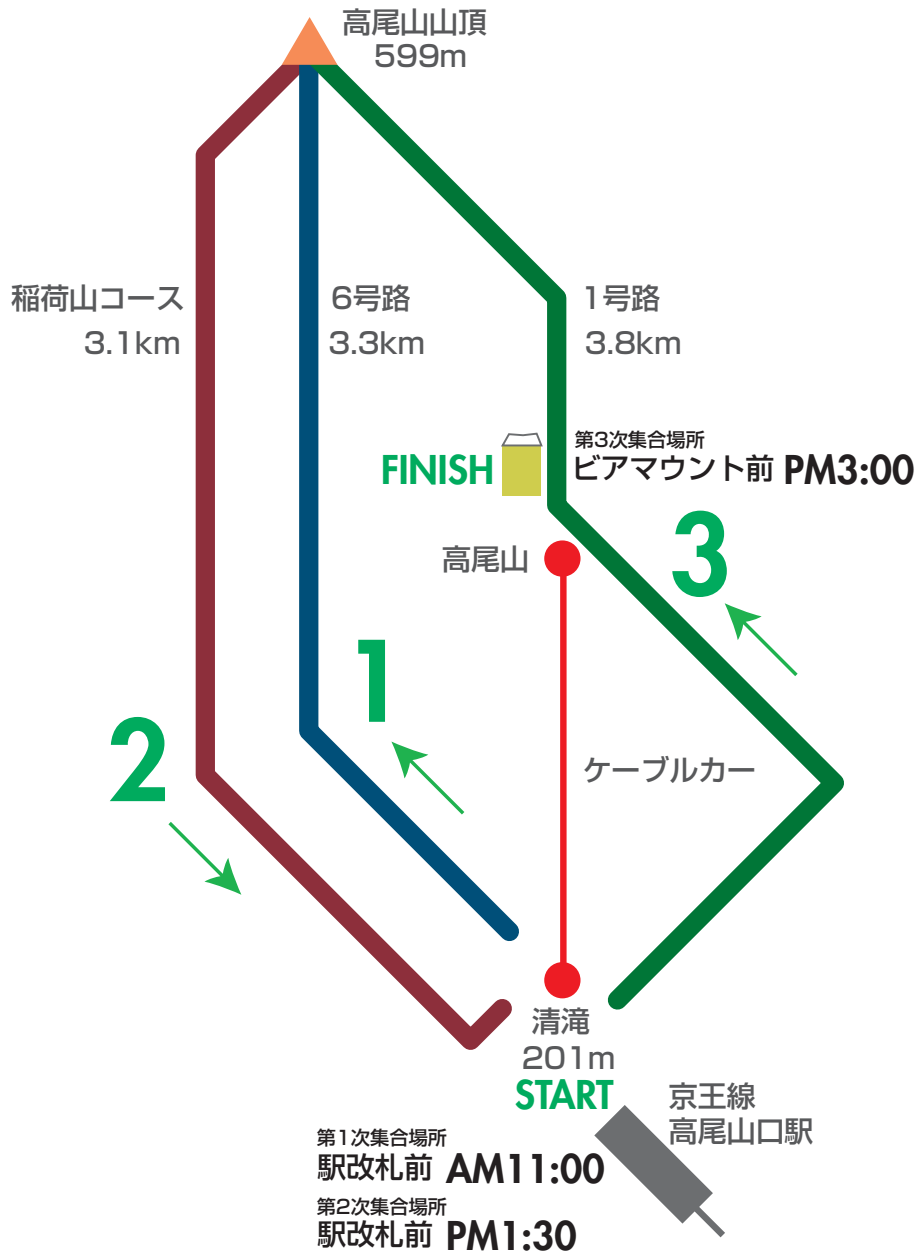


とりあえず3コース制覇？



登りは沢沿いの6号路、頂上でちょっと休憩後、下りは稲荷山コース、再度山頂目指して1号路を登る。  
 1号路1回だけの参加やウォーキング、独自のコースで参加して3時にピアマウント直行という参加方法も可能です。

## 第1回高尾山トレイルランニング大会

●日時: 2004年 9月 20日 (月) 11:00~17:00

雨天決行 (ただし大雨や台風等、とてもじゃないが走ってられないよっていう時は無理せず止めます)

集合場所と時間: 午前11時から午後1時30分に京王線高尾山口駅改札を出た所に集合 または午後3時にピアマウント前に集合

ピアマウント料金: 男性3150円、女性2850円、小学生1500円、幼児(3歳以上)500円(2時間食べ放題・飲み放題。税込・前払い)

交通: 京王線新宿駅より高尾山口駅まで急行で50分程度。料金=380円 ケーブルカー=470円

代々木ランニングクラブ 〒151-0051東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレ代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池

URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: [f-kikuchi@cri-how.co.jp](mailto:f-kikuchi@cri-how.co.jp)

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。