

マラソン走って、  
中華でちゅく、か。  
参加者募集中か。



銭湯は行かないが「全家福」は行く、マラソンは走らないが「全家福」は行くという参加も可能です。  
「全家福」は参加人数を予約しますので、打ち上げ会に参加希望する方はその旨クラブノートにご記入ください。

最終コールは3月15日とさせていただきます。

## 荒川マラソン完走集会&打ち上げ会 2005 3.20 sun



**8時15分まで、350mlの缶を会員1人様2本まで預かります。**

朝7時頃に大会会場にて陣地をとります。目標物はコールマンの着替え用テント「平山君」です。後日もう少し詳しい場所をクラブノートにて説明します。当日クーラーボックスを用意しますので、ビールや酎ハイ等の350mlの缶を会員1人様2本まで8時15分までに預けることが出来ます。完走して帰ってくるころには冷えているものと思われる。缶ビール等を冷やすためのクーラーボックスや紙コップ・皿・箸などはまとめて用意します。(前回駅伝時の残りがあるので費用不要です)



平山君

**14時30分まで大会会場にて完走集会を行います。(雨天中止)**

で、たぶん一番早い方が3時間位でゴールするとしても着替えたりで12時30分位になるとと思いますが、もう、順次始めちゃってください。私は一応14時30分くらいまで大会会場にて完走集会を行なっているつもりですが、早く帰る方や、早く風呂に入りたい方は、順次散会していただいて構いません。追加のビール等は会場でも購入できると思います。かきピーやブロックチョコは持っていこうと思っています。



**14時より銭湯「クアパレスゆうゆう」が開場します。**

で、そうこうしているうちに、浮間舟渡から池袋方面に3駅9分160円、JR板橋駅徒歩2分の所にある銭湯「クアパレスゆうゆう」ありがたいことに14時より開場いたします。入浴料400円です。荒川会場より30分以内で行けるといいますので、14時から入りたい方は13時30分頃に完走集会を散会されると良いと思います。もちろん14時30分に散会してから移動しても銭湯15時着で40分ほどの入浴が可能ですが、混雑を避けるためのウェーブ入浴であります。



クアパレスゆうゆう  
東京都北区滝野川7-11-8  
03-3916-0689

**16時より中華「全家福」にて打ち上げ会をおこないます。**

で、すっかりすっきりして駅に戻る途中に中華「全家福」がありますので、16時より打ち上げ会を行い18時散会とさせていただきます。(飲み放題が1000円みたいなんで、たぶんアラカルトで2500円程度でいけるといいます。幹事はアロハさんにお願いいたしております。)



中華 全家福  
東京都北区滝野川7-2-7 B105号  
03-3576-7089

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレー代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池

URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: [f-kikuchi@cri-how.co.jp](mailto:f-kikuchi@cri-how.co.jp)

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。



WITH AND ALWAYS ULTRA RUNNERS CLUB