



でもマイルスは関係なからう。
階段、天国？。七里ヶ浜...

アロハさんと行く、鎌倉から鎌倉アルプスコースを走って北鎌倉へ。
そして海沿いに江の島へ至る、天国コース。詳しくは裏面をご覧ください。

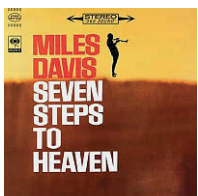
母さん、謎が解けたよ!

2005 鎌倉歴史街道マラニック大会

6月5日(日曜日)
午前9時30分鎌倉駅前スタート

参加者募集中!

ナビゲータ・アロハと
マハロを除く **10名限定**



Miles Davis
セヴン・ステップス・トゥ・ヘヴン
発売日: 2001/08/22
品番: SRCS-9755
レーベル: ソニーレコーズ インターナショナル

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレー代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池
URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。

鎌倉歴史街道マラニック大会要綱

ナビゲーター:アロハ幸満

いいくにつくろう鎌倉幕府(1192年開府)でお馴染みの武家政権発祥の地:鎌倉で、歴史の道を楽しむ事を主眼としております。
趣旨は、“楽しく明るく競わず焦らず”をモットーに、道草をしながら寺めぐりや花めぐり、または作家がこよなく愛したこの地をゆっくりとした堪能する走歩旅です。



1. 開催日:2005年6月5日(日)雨天顺延

注:雨天の場合は、予備日設定要→6月11日(土)又は12日(日)予定

2. 集合場所:JR鎌倉駅東口午前8時58分集合

3. 募集人員:先着定員10名 (マハロ菊池とアロハ幸満を除く)

4. コース:

①鎌倉アルプスコース

START: ① JR鎌倉駅東口→② 鶴岡八幡宮→③ 来迎寺→④ 瑞泉寺→⑤ 天台山
→⑥ 天園峠の茶屋(休憩)→⑦ 太平山→⑧ 鷲峰山→⑨ 覚園寺分岐→⑩ 十王岩
→⑪ 勝上嶽展望台→⑫ 半僧坊→⑬ 建長寺分岐→⑭ 明月院→⑮ JR北鎌倉駅

②大仏・葛原ヶ岡コース

⑮ JR北鎌倉駅→⑯ 東慶寺→⑰ 浄智寺→⑱ 源氏山公園→⑲ 銭洗弁天→
⑳ 佐助稲荷→㉑ 天空のテラス→㉒ 大仏坂切通し→㉓ 鎌倉大仏→㉔ 長谷観音→
㉕ 極楽寺→㉖ 江ノ電稲村ガ崎駅

③江ノ島海岸線・江ノ島(R134号線)コース

㉖ 江ノ電稲村ガ崎駅→㉗ 七里ヶ浜→㉘ 江ノ島→㉙ 江ノ島神社参拝く→㉚(裏参道)→㉛ 岩屋の階段→㉜(表参道)→FINISH: ㉝ スーパー銭湯“湯の市”(入浴後打ち上げ会)

なお、江ノ島一周は参加者の皆さんの体調によっては、コースを変更致します。

5. その他

各寺の参拝や見学は個人負担とします。また、ショートカットする場合の交通費も同様です。

◆スーパー銭湯 湯の市に関する情報◆

入浴料:600円(税込み)
<http://www.yunoichi.com>

