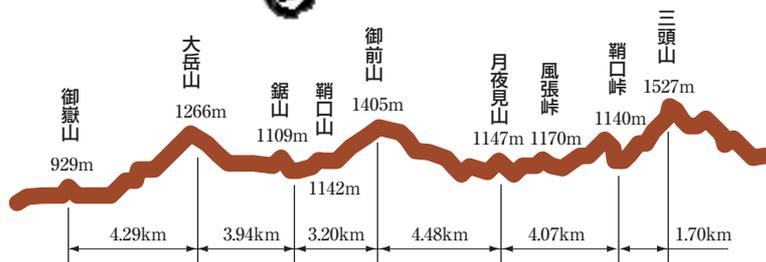


そつち
 ちやうやん



なんか、登り基調じゃない？

ハイキングって本当かなあ。

詳しいルートは
 地図やガイドマップでみてね。

それって、手抜き？

奥多摩紅葉狩ハイキング・ウォーク&ラン
ハセツネ逆走大会

11月3日(文化の日)

午前7時45分 JR青梅線御嶽駅改札前スタート



日本山岳耐久レースの第3関門から第2関門へと逆走し、奥多摩の山々の大スペクタクルを堪能していただきつつ、自然の大切さと息吹を体感する紅葉狩り&温泉でのんびり。2005年鎌倉天国に続くアロハツアー第2弾です。

コース:

JR青梅線御嶽駅→(バス)→滝本駅→(御岳山ケーブルカー)→御岳山駅→御岳山～大岳山～鋸山～御前山～(奥多摩周遊道路)～風張峠～三頭山～都民の森～数馬の湯(入浴&食事)→(バス)→JR武蔵五日市駅にて解散

【交通費等】

JR東日本 新宿(06:00)～立川乗り換え～御嶽(07:38) 890円
 西東京バス(御10)御嶽駅バス停～ケーブル下 270円(約8分)
 御岳山ケーブルカー(8:21)滝本駅～御岳山駅 570円(約6分)
 数馬の湯 <http://www.kazumanoyu.com> 800円
 西東京バス温泉センター(17:29)～武蔵五日市(18:26) 910円(約60分)

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレ代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池

URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。