

1.南高尾山陵 天国コース

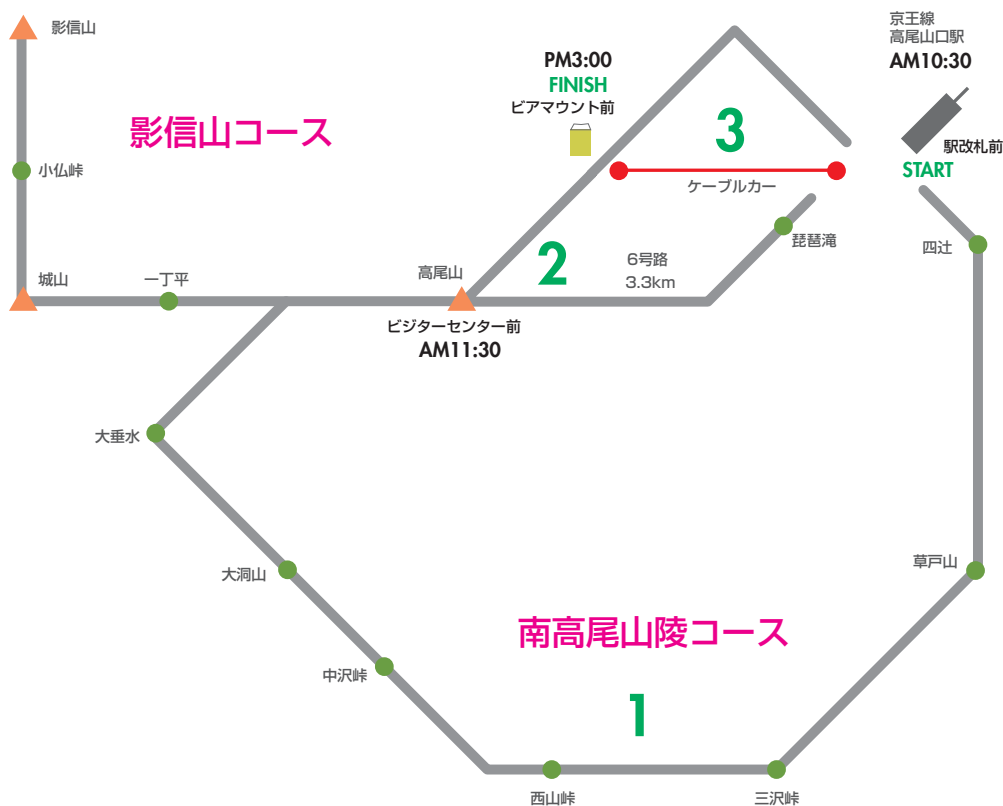
高尾山口～四辻～草戸山～三沢峠～西山峠～中沢峠～大洞山～大垂水峠～高尾山～ピアマウント

2.影信山 中級コース(びわ瀧経由)

高尾山口～琵琶瀧～高尾山～一丁平～城山～影信山折り返し～ピアマウント

3.影信山 初級コース(ケーブルカー利用)

高尾山口～ケーブルカーで高尾山～ビジターセンター前で2のコースに合流



山道で鍛練しましょー。

第2回高尾山トレイルランニング大会

●日時: 2005年 9月 18日 (日) 10:30～17:00

雨天決行 (ただし大雨や台風等、とてもじゃないが走ってられないよっていう時は無理せず止めます)

集合場所と時間: 午前10時30分に京王線高尾山口駅改札を出た所に集合 午後3時からのピアマウントの参加はオプションです

ピアマウント料金: 男性3150円、女性2850円、小学生1500円、幼児(3歳以上)500円(2時間食べ放題・飲み放題。税込・前払い)

交通: 京王線新宿駅より高尾山口駅まで急行で50分程度。料金=380円 ケーブルカー=470円

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレ代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池

URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。