



www.cri-how.co.jp/ysk
Yoyogi
 Running Club

忘年走会 **2006**

12月16日 (SAT)

はしって せんとら やきにく



皆様、ますます御清栄のこととお喜び申し上げます。さて、今年も残り少なくなってまいりました。当会では、今年も忘年走会を催したいと存じます。なお、会場予約の都合がありますので、ご出席の場合はYOYONETにて、11月30日頃までにご連絡いただければ幸いに存じます。



COURSE MAP



【1次会:忘走コース】

集合場所:東京体育館 陸上競技場
 最寄り駅: JR千駄ヶ谷駅または都営大江戸線国立競技場駅
 時間: 13時30分～16時00分
 費用: 東京体育館の陸上競技場使用料2時間200円+追加使用料(後払い)を各自お支払ください。ロッカーとシャワーが利用できます。
 ランニングコース: 東京体育館-代々木公園-原宿-表参道-外苑前-豊川稲荷-迎賓館-赤坂御用地-明治神宮外苑-国立競技場-東京体育館(当日の天候や道路状況により変更することもあります)
 陸上競技場で13:30よりウォーミングアップ後90分ほどのLSD走を行ないます。距離が長いと感じる方は適当にショートカットできます。寒くないスタイル(帽子や手袋等)で御参加ください。シャワー&着替え後忘年コースに移行します。今年は千駄ヶ谷の銭湯「鶴の湯」に行こうと思っています。

【2次会:忘年コース】

会費: 2500円
 場所: ガッツソウル 代々木店
 最寄り駅: JR代々木駅または都営大江戸線代々木駅
 時間: 17時00分～19時00分 (120分)
 注: 文式の焼き肉食べ放題&飲み放題です。

●1次会と2次会を分けたのは、片方だけの参加も可能という意味です。

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレ代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池
 URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。