

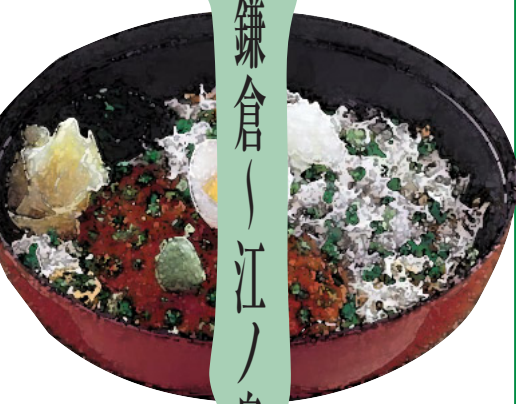


www.cri-how.co.jp/ysk
Yoyogi
 Running Club

W&A
URC
 WITH AND ALWAYS ULTRA RUNNERS CLUB



ど
 鎌倉
 江ノ島
 しらす井



鎌倉
 江ノ島
 しらす井

しらす間屋とびつちよ
 しらすイクラ丼 1365円
 生しらす丼は840円



よっ!

■ **コース概要**

まさに、大人の遠足ですか…。(笑)



1. 祇園山コース

鎌倉駅→妙本寺→八雲神社→祇園山山頂→祇園山山道→東勝寺跡

2. 衣張山コース

杉本寺→報国寺→衣張山→(釈迦堂切通し)→祇園山→名越切通し

3. 湘南海岸(R134)を砂走る

材木座海岸→由比ガ浜→稲村ガ崎→七里ガ浜→江ノ島

4. 江ノ島グルグル

昨年は、時間的余裕がなくて断念した念願の江ノ島ぐるり旅。
 お昼には、待望の“シラス丼”そして“アワビ丼”達が、お待ちしております。

5. 新江ノ島水族館

湘南と云えば、江ノ島は外せませんが、ここ“新江ノ島水族館”も。

6. FINISH

境川サイクリングロードを北上して、藤沢駅 銭湯“富士見の湯”でさっぱり。

2006 鎌倉歴史街道マラニック大会

6月4日(日曜日)

JR横須賀線鎌倉駅東口 午前9時スタート(時間厳守) 雨天の場合、6月11日(日)に順延します。

代々木ランニングクラブ 〒151-0051 東京都渋谷区千駄ヶ谷4-27-13 シャトレ代々木307 株式会社クリエイティブハウスイシイ内 マハロ菊池

URL: <http://www.cri-how.co.jp/ysk/> e-mail: f-kikuchi@cri-how.co.jp

代々木ランニングクラブ(略称:代走会)は陸上素人が、2007年のホノルルマラソン完走を目的とした、ネット上のランニングクラブです。代々木のデザイン会社の中で地味に運営しております。